

# SPEED DATING

Gute auflockernde Methode, um die eigenen Perspektiven zu erfrischen.  
Vielfältig einsetzbar, zu Beginn, mitten drinnen oder auch zum Abschluss.

## Prinzip:

Paare treffen sich zu einem kurzen Austausch (je 5 – 10 Min),  
und das macht jeder mit mindestens 5 Personen hintereinander.

## Wichtig:

Nach dem Signal zum Partnerwechsel erst wieder Los sagen, wenn sich alle neuen Paare  
gefunden haben!

## Zu Beginn:

Bei jedem Wechsel eine neue Frage, die Leute besprechen sollen. Z. B. „Mit welchem Ergebnis  
rechne ich wirklich“ oder „Wer bin ich“ oder „Was würde mich überraschen heute“

## Mitten drinnen:

Lösungsvarianten zu einer oder mehrerer Fragestellungen generieren. Z. B.: „Was ist meine liebste  
Lösung, und was erschwert ihre Umsetzung?“ oder „Was könnten realistische Lösungen sein, die  
auch von der Gruppe XY akzeptiert werden würden?“

## Zum Abschluss:

Gegenseitiges Feedback, z. B. „Welche Beiträge von dir heute sehr geholfen haben.“